

REGOLAMENTO 1^ ERBEZZ...SA GHÈ

21 LUGLIO 2018 Erbezzo, Vr

1. PARTECIPAZIONE

• Per partecipare occorre avere tessera valida per la stagione in corso (FCI, ACSI, CSI, enti della Consulta) o essere in possesso di certificato medico agonistico (non di buona salute ma agonistico), i quali dovranno pagare un supplemento di **5€ per assicurazione giornaliera**, visto che non posseggono una tessera.

• **La gara è aperta solo ai maggiorenni o nati dall' anno 2000;**

2. PENALITA'

• La classifica viene ricavata dalla somma dei tempi di percorrenza del concorrente nelle prove speciali (prevalentemente in discesa), sommando eventuali penalità per ritardi al Controllo Orario (CO). Anche la partenza anticipata verrà penalizzata. I trasferimenti tra una prova speciale e l'altra non sono cronometrati però è fissato un tempo limite per raggiungerla.

ORARIO PARTENZA PS	ORARIO DI PARTENZA REALE	PENALITA'
ORE 09.00.00	ORE 09.01.00 (ritardo)	1 MINUTO (60 secondi)
ORE 09.00.00	ORE 08.59.00 (anticipo)	1 MINUTO (60 secondi)

• Tutti gli orari di partenza delle varie PS (e del prologo) saranno annotati su stick adesivo consegnato insieme al numero. Gli orari di partenza saranno visibili in zona partenza/iscrizioni o sul sito internet il giorno precedente la gara.

3. PROGRAMMA

• Partenza primo concorrente ore 9.00. Il ritiro numeri sarà disponibile fino a 30 minuti dalla partenza.

4. CATEGORIE

• Si può partecipare con qualsiasi tipo di bici la quale decreterà la propria categoria: se ha solo una sospensione anteriore (o rigida) si entrerà nella classifica Front, altrimenti con 2 sospensioni (ant. e post.) si entrerà nella classifica Full. Le donne non avranno tale suddivisione ma solo di età.

• Le categorie sono le seguenti:

Categoria	Età	Anno di Nascita
VIP	Elite ospiti, fuori classifica	
FRONT	Maschi dai 18** in su	dal 2000 in poi
FULL-	Maschi dai 18* ai 35 anni	dal 2000 al 1983
FULL+	Maschi dai 36 anni in su	dal 1981 in poi
WOMAN	Femmine dai 18** anni in su	dal 2000 in poi
E - BIKE	Tutti**	dal 2000 in poi

*18 anni compiuti

** Classifica unica non basata sull' età, a partire dai 18 anni compiuti

5. PARTENZA GARA

• La partenza sarà data per gruppi di persone ogni 30". Prima gli atleti PRO invitati dagli organizzatori (che partecipano al contest) e poi gli amatori (che lottano per la E Ben Sa Ghe Enduro). Il trasferimento è libero ed a traffico aperto, si potrà quindi pedalare in compagnia tenendo conto che ogni atleta avrà una tabella marcia da rispettare pena eventuali penalità in termini di tempo se non si presenterà in orario alla partenza della prova speciale (vedi punto 1 del regolamento).

6. PROVE SPECIALI (PS)

• L'inizio della PS sarà ben visibile con tabellonistica ed addetti al cronometraggio. L'arrivo della PS sarà contraddistinto da 2 tabelli rossi sul lato sinistro e destro del sentiero i quali saranno facilmente visibili (vedi foto a lato). A fianco dei tabelli ci sarà anche il tavolo con gli addetti al cronometraggio.

• Finita la PS si deve rallentare ed iniziare con calma il trasferimento per la PS successiva. **Non fermarsi subito dopo l'arrivo della PS per non ostacolare gli avversari che sopraggiungono e facilitare il lavoro dei cronometristi.**

7. REGOLE

• I concorrenti, durante i trasferimenti, devono rispettare il codice della strada.

• Lungo le prove speciali siate sportivi e lasciate passare il concorrente più veloce di voi che sopraggiunge.

• Consigliamo ad ogni concorrente di essere completamente autosufficiente provvedendo da se ad eventuali riparazioni e/o sostituzioni di componenti del proprio mezzo. Non sono garantiti punti di assistenza meccanici.

8. ISCRIZIONE

COMPILA IL MODULO D'ISCRIZIONE ONLINE:

<https://eu.jotform.com/TestediMarmo/erbezza-ghe-2018>

Per effettuare l'iscrizione è necessario compilare il relativo modulo d'iscrizione e seguire le indicazioni contenute in esso.

Quota:

Gara come amatore/agonista: **25,00€**

Aperta anche ai non tesserati con obbligatorietà di allegare all'iscrizione il certificato medico.

Chiusura iscrizioni Giovedì 19 Luglio ore 23.00!!!

9. RITIRO NUMERI

• Il giorno della gara fino a 30 minuti dallo START (previsto per le ore 9.00). Dalle ore 7.30 alle 8.30.

10. BICICLETTA

• La scelta della bicicletta è libera ma l'organizzazione consiglia caldamente l'uso di bici full (biammortizzata). Nel caso di biammortizzata si rientrerà nella categoria FULL mentre nel caso di Hardtail (bici con singolo ammortizzatore anteriore) si rientrerà nella categoria FRONT. Nel caso di bici rigida (**SCONSIGLIATA**) si entrerà in classifica sempre con le FRONT.

11. EQUIPAGGIAMENTO

- Per gli agonisti, durante le PS è obbligatorio l'uso del casco integrale, guanti lunghi, ginocchiere e paraschiena. Consigliate le gomitiere.
 - Per gli escursionisti, durante le PS è obbligatorio l'uso del casco integrale. Guanti lunghi, ginocchiere, paraschiena mentre le gomitiere sono CALDAMENTE CONSIGLIATE.
- Durante il trasferimento è obbligatorio l'uso del casco (integrale o aperto).
- Chi si presenterà alla partenza senza suddette protezioni verrà squalificato.
- È consigliato un approccio alla competizione consono alle proprie capacità tecniche e preparazione atletica cercando di non superare i propri limiti.
- È consigliato avere con sé il telefono cellulare per poter contattare l'organizzazione in caso di problemi durante lo svolgimento della gara. La direzione di gara apporrà sullo stick il numero di telefono di riferimento per eventuali emergenze.

12. PERCORSO

- Le prove speciali saranno chiuse al traffico solamente durante lo svolgimento della gara e non durante le prove libere. Si raccomanda quindi di prestare la massima attenzione a persone, animali, o cose altrui.
- Durante le prove speciali si dovrà agevolare il sorpasso di chi è più veloce.

Punto 13

- Le estremità del manubrio devono essere protette con tappi.
- Ogni concorrente dovrà essere autonomo ed autosufficiente provvedendo da sé ad eventuali riparazioni e/o sostituzioni di componenti del proprio mezzo durante le P.S. e nei trasferimenti.
- Per la categoria E-Bike la batteria dovrà quindi la stessa per tutta la durata della gara, ed è vietata anche la ricarica.

13. ASSISTENZA ED AIUTO

- In caso di incidente è dovere di ogni concorrente prestare soccorso al concorrente in difficoltà ed eventualmente avvertire i soccorsi.
- Non sono ammessi cambi di bici/ruota/telai.
- Ogni concorrente che si ritira dalla manifestazione è tenuto ad avvisare la direzione di gara.
- I concorrenti che si ritirano o sono fuori tempo massimo, devono raggiungere la partenza seguendo le indicazioni dei commissari di gara (Lugo di Grezzana), togliendo la tabella porta numero dalla bicicletta o facendo capire di essere fuori dalla competizione non inserendosi nelle PS.

14. PREMIAZIONI E VARIE

- A fine gara ricco ristoro per tutti i partecipanti con pasta e birra.
- In caso di pari tempo (possibilità molto remota avendo un cronometraggio con centesimi) vincerà l'atleta che ha vinto più PS singole. In caso di ulteriore parità la vittoria va a chi si è meglio piazzato nell'ultima PS.
- Per la gara E Ben Sa Ghe Enduro, premiati i primi 10 di ogni categoria.

15. FOTO E RIPRESE VIDEO

Durante gara, ci saranno dei fotografi e video operatori che riprenderanno l'evento e pubblicheranno a nome Fuorisella mtb o Teste di Marmo ASD le foto ed i video della manifestazione. Si informano gli interessati della possibilità di non essere ripresi, previa comunicazione all'organizzazione. In caso contrario le foto ed i video verranno pubblicati senza nessuna restrizione.